



# Online uw medische gegevens bekijken: hoe doet u dat veilig?

**1** Bijna iedereen in Nederland heeft een huisarts.

De huisarts schrijft uw medische gegevens in uw dossier. Bijvoorbeeld de adviezen en de uitslagen.

**2** U kunt uw medische gegevens ook zelf lezen op uw eigen computer of telefoon.

**3** Uw medische gegevens staan veilig. U ziet uw gegevens na het inloggen op het patiëntenportaal van uw eigen huisarts.

**4** Uw medische gegevens zijn persoonlijk. Bescherm uw medische gegevens goed! Geef uw inlog-gegevens **nooit** aan andere mensen. Ook niet als zij het vragen.

**5** Het kan zijn dat bedrijven vragen om informatie over uw gezondheid. Bijvoorbeeld de gemeente. Of uw verzekering. Of uw werk. Let op: vaak bent u **niet verplicht** deze gegevens te geven.

**6** Wilt u uw medische gegevens wel geven aan iemand?

Geef dan **nooit** alle gegevens in uw medische dossier.

Geef alleen de gegevens die nodig zijn.

**7** Als u twijfelt over het geven van uw medische gegevens aan iemand, bespreek dit dan met uw huisarts of met de assistente. Zij kunnen u helpen.

**Begrijpt u niet alle medische woorden?**

Op [www.thuisarts.nl](http://www.thuisarts.nl) staat veel medische informatie.